

## 泌尿道感染

### 一、什麼是泌尿道感染？

所謂泌尿道感染就是細菌侵犯到腎臟、輸尿管、膀胱或尿道造成發炎現象。在正常的泌尿道通常是無菌的，但是在肛門附近細菌容易經由尿道逆行到膀胱。雖然正常情況下，排尿可自行將細菌清除，但也可能因為某些原因，細菌會停留在泌尿道內，造成感染。

### 二、常見的泌尿道感染症狀

尿急、解尿困難、解尿疼痛、排尿時有灼熱感、排尿頻繁(每小時解尿大於 1-2 次)、血尿、尿液有異味、發燒、畏寒，有時兩側腰部或膀胱處會有疼痛等症狀。

### 三、泌尿道感染治療

- (一)給予補充水份，促進尿液排泄。
- (二)使用抗生素藥物。
- (三)如有發燒給予退燒藥物。
- (四)感染期間應依醫生指示服用藥物，勿自行停藥，並補充水份，每日約 2000c.c.以促進排尿。

### 四、泌尿道感染預防

- (一)除特殊限制外，可以每日攝取水份至少 2000ml，避免脫水。
- (二)若有尿意感，應趕快解尿，勿憋尿。
- (三)洗澡以淋浴方式較佳，避免盆浴或泡澡，可減少感染。
- (四)可服用蔓越莓汁或蔓越莓錠劑。
- (五)穿著透氣性佳的棉質內衣褲，勿穿著緊身褲。
- (六)如廁後用衛生紙擦拭時，請由前往後擦拭，以免感染。
- (七)女性於生理期間應特別注意，保持會陰部清潔及乾燥，勤換棉墊。
- (八)女性於性行為後馬上排空尿液。

若您有任何問題請與我們聯絡 祝您早日康復

\_\_\_\_\_ 病房 電話：(03) 5326151 轉 \_\_\_\_\_

**參考資料：**

台灣泌尿科醫學會(2018)・泌尿道感染保健手冊・取至

<https://www.syh.mohw.gov.tw/public/hygiene/98899d5b3ec09d2c8c933775d658bfce.pdf>