**一、国际勃起功能指数（IIEF-5）**

请根据您过去 6 个月的性生活实际情况回答以下问题，选择适当评分

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **得分** |
| **1.对阴茎勃起及维持勃 起有多少信心？** |  | 很低 | 低 | 中等 | 高 | 很高 |  |
| **2.受到性刺激后有多少** | 无性活动 | 几乎没有或 完全没有 | 只有几 次 | 有时或大约 一半时候 | 大多数时 候 | 几乎每次 或每次 |  |
| **次阴茎能够坚挺地插入 阴道？** |
| **3.性交时有多少次能在** | 没有尝试 | 几乎没有或 | 只有几 | 有时或大约 | 大多数时 | 几乎每次 |  |
| **进入阴道后维持阴茎勃** |
| **起？** | 性交 | 完全没有 | 次 | 一半时候 | 候 | 或每次 |
| **4.性交时保持勃起至性 交完毕有多大的困难？** | 没有尝试 性交 | 非常困难 | 很困难 | 有困难 | 有点困难 | 不困难 |  |
| **5.尝试性交时是否感到 满足？** | 没有尝试 性交 | 几乎没有或 完全没有 | 只有几 次 | 有时或大约 一半时候 | 大多数时 候 | 几乎每次 或每次 |  |
| **IIEF-5 评分**： | | | | | | | |

一般而言，IIEF-5 评分小于 7 分为重度 [ED](http://www.haodf.com/jibing/yangwei.htm)，8-11 分为中度 [ED](http://www.haodf.com/jibing/yangwei.htm)，12-21 分为轻度 [ED](http://www.haodf.com/jibing/yangwei.htm)，22-25分为无 ED。

**二**、**勃起硬度评估（EHS）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **勃起硬度评级** | | | |
| **I 级** | **II 级** | **III 级** | **IV 级** |
| 阴茎充血增大，但不能 勃起，无法插入 | 阴茎有轻微勃起，但还未 能达到足以插入的程度 | 阴茎达到足以插入的硬 度，但不够坚挺或持久 | 完全勃起而且很坚挺， 也够持久 |

**EHS评级：**